

# Hoja informativa de indicadores importantes a los 3 meses

Cada bebé tiene su propio ritmo de desarrollo, de manera que es imposible predecir con exactitud cuándo aprenderá una destreza en particular. Los indicadores de desarrollo que aparecen más adelante le darán una idea general sobre los cambios que puede esperar en su hijo, pero no se alarme si su desarrollo sigue un curso un poco diferente.

## Área Social y Emocional

- Empieza a sonreír socialmente
- Disfruta al jugar con otras personas y puede llorar cuando se acaba el juego
- Es más expresivo y se comunica más con expresiones faciales y corporales
- Imita algunos movimientos y expresiones faciales

## Área Motora

- Levanta la cabeza cuando está boca abajo
- Usa los brazos para apoyarse cuando está boca abajo
- Estira las piernas y pateo cuando está boca abajo o boca arriba
- Abre y cierra las manos
- Se empuja con las piernas cuando se le coloca sobre una superficie firme
- Se lleva la mano a la boca
- Da manotazos a los objetos colgantes
- Agarra y sacude juguetes de mano

## Área Visual

- Observa las caras con mucha atención
- Sigue con la vista objetos en movimiento
- Reconoce objetos y personas familiares desde lejos
- Empieza a coordinar las manos con los ojos

## Área de la Audición y el Lenguaje

- Sonríe cuando escucha su voz
- Empieza a balbucear
- Empieza a imitar algunos sonidos
- Voltea la cabeza en dirección a los sonidos

## Observe de cerca el desarrollo saludable

Aunque cada bebé se desarrolla de manera individual y a su propio paso, el no alcanzar ciertos indicadores importantes en cada etapa puede significar que tienen problemas médicos o de desarrollo que requieren atención especial. Si durante esta etapa observa en su hijo alguna de las siguientes señales de alarma consulte a su doctor o enfermera.

- No parece reaccionar a sonidos fuertes
- A los dos meses no se interesa en sus manos
- Entre los dos y tres meses no sigue con la vista objetos en movimiento
- A los tres meses no agarra ni sostiene objetos
- A los tres meses no sonríe a las personas
- A los tres meses no puede sostener bien la cabeza
- Entre los tres y cuatro meses no trata de alcanzar y agarrar los juguetes
- No balbucea entre los tres y cuatro meses
- A los cuatro meses no se lleva objetos a la boca
- A los cuatro meses empieza a balbucear pero no trata de imitar los sonidos que usted hace
- A los cuatro meses no se empuja con las piernas cuando se le coloca sobre una superficie firme
- Tiene dificultad para mover los ojos en todas las direcciones
- Sufre de estrabismo o bizquera la mayor parte del tiempo (el estrabismo ocasional es común durante los primeros meses)
- No pone atención cuando ve una cara nueva o parece asustarse mucho con caras o situaciones desconocidas

This publication is a translation of excerpts from *Caring for Your Baby and Young Child*, copyright ©2004 by the American Academy of Pediatrics. This translation reflects current practice in the United States of America as of the date of original publication by the American Academy of Pediatrics. The American Academy of Pediatrics did not translate this publication into the language used in this publication. The American Academy of Pediatrics disclaims any responsibility for any errors, omissions, or other possible problems associated with this translation.

[www.cdc.gov/actearly](http://www.cdc.gov/actearly)



Aprenda Los Signos. Reaccione Pronto.